



## ENGAGEMENT: Jurnal Pengabdian Masyarakat

Vol. 2 No. 2 (2023). ISSN : 2962-1186

Journal website: <https://engagement.pdfaii.org/>

Research Article

# Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Asam Urat Pada Lansia Di Rw 04 Kelurahan Karangbesuki Kecamatan Sukun Kota Malang

Wiqodatul Ummah

Politeknik Kesehatan Wira Husada Nusantara Malang, [wiqodatul.ummah@gmail.com](mailto:wiqodatul.ummah@gmail.com)

Copyright © 2023 by Authors, Published by ENGAGEMENT: Jurnal Pengabdian Masyarakat. This is an open access article under the CC BY License <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Received : January 21, 2023

Revised : February 08, 2023

Accepted : March 20, 2023

Available online : April 14, 2023

**How to Cite:** Wiqodatul Ummah. (2023). Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Asam Urat Pada Lansia Di Rw 04 Kelurahan Karangbesuki Kecamatan Sukun Kota Malang. *ENGAGEMENT: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 73–77. <https://doi.org/10.58355/engagement.v2i2.23>

## Examination Of Blood Pressure And Green Acid In The Elderly In Rw 04 Karangbesuki Sub-District, Malang City

**Abstract.** Non-communicable diseases (PTM) are one of the most common causes of death in Indonesia. non-communicable diseases that are often found, including hypertension, and gout. Many things cause the development of non-communicable diseases, including: an unhealthy lifestyle. There are many health problems that occur in Rw 04 Karangbesuki Village, Sukun District, Malang City, there are several health problems, such as increased blood pressure and uric acid levels. This activity aims to increase knowledge and provide motivation to the community regarding the importance of awareness to carry out routine inspections. The method used is to approach partners, identify problems, carry out community service activities to gather the elderly to check blood pressure and gout and provide counseling about health, then the results obtained will be reported to partners for use in discourse and evaluation. The media used for health checks uses a blood pressure measuring device, and uses a digital

device connected to a strip to measure uric acid levels. The results of the community service of 39 elderly residents showed that 19 people experienced an increase in blood pressure, 10 people experienced an increase in uric acid. Participants understand the examination results statement given by the examiner and understand what foods are allowed and not allowed to be consumed.

**Keywords:** blood pressure; gout; elderly.

**Abstrak.** Penyakit tidak menular (PTM) merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak di Indonesia. Penyakit tidak menular yang sering ditemukan, diantaranya adalah hipertensi, dan asam urat. Banyak hal yang menjadi penyebab berkembangnya penyakit tidak menular, antara lain: gaya hidup yang tidak sehat. Masalah kesehatan yang banyak terjadi di Rw 04 Kelurahan Karangbesuki Kecamatan Sukun Kota Malang terdapat beberapa permasalahan kesehatan, seperti peningkatan tekanan darah dan kadar asam urat. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta memberikan motivasi kepada masyarakat terkait pentingnya kesadaran untuk melakukan pemeriksaan secara rutin. Metode yang digunakan yaitu melakukan pendekatan terhadap mitra, mengidentifikasi masalah, melakukan kegiatan pengabdian mengumpulkan lansia untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah dan asam urat serta memberikan konseling seputar kesehatan, selanjutnya hasil yang didapatkan akan dilaporkan kepihak mitra untuk digunakan wacana dan evaluasi. Media yang digunakan pemeriksaan kesehatan menggunakan alat pengukur tekanan darah, dan menggunakan alat digital yang terhubung dengan strip untuk mengukur kadar asam urat. Hasil dari pengabdian masyarakat dari 39 warga lansia terdapat hasil 19 orang mengalami peningkatan tekanan darah, 10 orang mengalami peningkatan asam urat. Peserta memahami pernyataan hasil pemeriksaan yang diberikan oleh pemeriksa dan memahami makanan apa saja yang boleh dan tidak diperbolehkan untuk dikonsumsi.

**Kata Kunci:** tekanan darah; asam urat; lansia

## PENDAHULUAN

Penyakit asam urat adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah diatas normal. Keadaan ini dapat terjadi karena peningkatan metabolisme asam urat sehingga terjadi peningkatan produksi asam urat. Adanya gangguan pengeluaran asam urat oleh ginjal juga mengakibatkan peningkatan kadar asam urat dalam darah. Kadar yang tinggi dalam darah bila dibiarkan, lama-kelamaan akan mengendap dalam bentuk kristal pada sendi dan jaringan lunak. Kristal tersebut dapat menumpuk dan menimbulkan peradangan akut dan nyeri (Somahita, 2016). Data Sample Registration Survey tahun 2014 menunjukkan bahwa ada 3 penyebab kematian terbesar di Indonesia adalah stroke (21,1%), penyakit jantung koroner (12,9%) dan diabetes (6,7%), apabila kondisi ini tidak segera diatasi dapat menyebabkan penurunan produktivitas, disabilitas bahkan kematian dini. (Kemenkes RI, 2016). Dengan adanya latar belakang tersebut, kami tertarik untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan tekanan darah dan asam urat gratis. Diharapkan dengan diadakan kegiatan ini warga yang datang untuk melakukan pemeriksaan dapat mengetahui kondisi kesehatannya secara dini, sehingga dapat dilakukan tindakan pengobatan segera apabila didapatkan ketidaknormalan.

Penyakit degeneratif merupakan penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi organ tubuh. Beberapa penyakit degeneratif yaitu hipertensi, jantung koroner, diabetes melitus, asam urat. Banyak hal yang menjadi penyebab berkembangnya

penyakit degeneratif, antara lain: gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok, kurang olah raga dan stress. Tren penyakit degeneratif semakin hari semakin meningkat. Saat ini terjadi pergeseran angka kejadian penyakit degeneratif. Penyakit tersebut semula dialami oleh para lansia dengan usia 50 tahun ke atas. Namun saat ini penyakit degeneratif sudah bisa ditemukan pada usia 30-40 tahun. Pencegahan penyakit degeneratif bisa dicegah dengan cara screening kesehatan pada usia diatas 30 tahun.

Screening kesehatan berupa pemeriksaan kesehatan dapat membantu mencegah terjadinya penyakit degeneratif. Screening kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, asam urat, gula darah. Kolesterol, asam urat merupakan marker atau alat untuk mengidentifikasi metabolisme yang terjadi didalam tubuh. Jika marker tersebut melewati ambang batas, maka hal tersebut sebagai peringatan awal untuk perubahan gaya hidup. Resiko penyakit degeneratif dapat terjadi pada semua orang tanpa memperhatikan suku ataupun wilayah. Wilayah Rw 04 Kelurahan Karangbesuki Kec. Sukun Kota Malang sebagai salah satu sasaran pengabdian masyarakat juga mempunyai resiko terhadap berkembangnya penyakit degeneratif. Dari hasil analisis situasi di Wilayah Rw 04 Kelurahan Karangbesuki Kec. Sukun Kota Malang, screening kesehatan belum menjadi kebiasaan warga di Rw 04 Kelurahan Karangbesuki Kec. Sukun Kota Malang. Hal ini disebabkan ketidaktahuan warga tentang pentingnya screening kesehatan serta biaya yang cukup mahal untuk melakukan screening kesehatan.

## **METODE**

Metode yang digunakan pada saat kegiatan adalah pemaparan materi, diskusi dan melakukan tes tentang materi yang akan disampaikan baik sebelum dimulai maupun setelah program kerja dilaksanakan. Setelah kegiatan berlangsung, kegiatan selanjutnya adalah pemeriksaan kesehatan gratis meliputi pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan kadar asam urat pada lansia. Selanjutnya, lansia akan menerima pemaparan hasil pemeriksaan dan diberikan konseling. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta memberikan motivasi kepada masyarakat terkait pentingnya kesadaran untuk melakukan pemeriksaan secara rutin. Media yang digunakan pemeriksaan kesehatan menggunakan alat pengukur tekanan darah, dan menggunakan alat digital yang terhubung dengan strip untuk mengukur kadar asam urat. Mitra kerja dalam kegiatan ini adalah seluruh Lansia di RW 04 Kelurahan Karangbesuki. Ada beberapa indikator yang perlu dicapai yaitu mengetahui hasil pengukuran tekanan darah, mengetahui hasil pemeriksaan asam urat, memperoleh konseling mengenai tekanan darah tinggi, memperoleh konseling mengenai asam urat, mengerti cara pencegahan penyakit tekanan darah tinggi serta tingginya kadar asam urat.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Lama waktu pelaksanaan Ipteks bagi Masyarakat ini kurang sesuai dengan rencana. Dalam rencana lama pemeriksaan dilakukan kepada lansia dengan target 30 lansia akan tetapi bertambah dan menjadi 39 lansia. Pengabdian kepada masyarakat (PKM) berfokus pada sosialisasi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan gratis. Sasaran

dari kegiatan ini adalah Lansia di RW 04 Kelurahan Karangbesuki Kecamatan Sukun Kota Malang. Masyarakat sangat antusias dalam pemeriksaan Kesehatan secara gratis. Kegiatan pemeriksaan Kesehatan secara gratis yaitu pemeriksaan tekanan darah, gula darah sewaktu dan asam urat. Hasil pemeriksaan kunjungan dari 39 warga lansia terdapat hasil 19 orang mengalami peningkatan tekanan darah, 10 orang mengalami peningkatan asam urat.

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini terlaksana 100% dan mendapatkan respon yang baik dari masyarakat. Hasil pemeriksaan menunjukkan 19 orang mengalami gejala hipertensi dan 10 orang memiliki gejala asam urat. Hal ini menunjukkan bahwa penyakit tidak menular masih menjadi permasalahan Kesehatan yang perlu diperhatikan. Peserta memahami pernyataan hasil pemeriksaan yang diberikan oleh pemeriksa dan memahami makanan apa saja yang boleh dan tidak diperbolehkan untuk dikonsumsi.

**Gambar 1.** Pemeriksaan asam urat**Gambar 2.** Pemeriksaan tekanan darah

Hipertensi adalah kondisi dimana peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg (Anshari, 2020) Hipertensi merupakan 50% penyebab kejadian penyakit kardiovaskuler dan stroke, 40% penyebab kematian pada penderita diabetes, dan merupakan risiko utama terjadinya gagal ginjal, keracunan kehamilan dan demensia (Suling, 2018). Hipertensi merupakan penyebab kematian ketiga di Indonesia pada semua umur dengan proporsi kematian 6,83% (Putra, 2022). Hipertensi terjadi pada rata-rata umur >40 tahun, Jenis kelamin lebih banyak didominasi oleh perempuan, hipertensi lebih rentan terjadi pada mereka yang obesitas/berat badan berlebih, mengalami tekanan/stres, memiliki riwayat keturunan, serta gaya hidup tidak sehat seperti kebiasaan merokok dan minum kopi (Sekar Siwi et al.,2020). Dampak dari hipertensi membuat penderita mengalami gejala seperti nyeri ditengkuk, pusing, gangguan pola tidur serta dapat terjadi komplikasi apabila tekanan darah tinggi tidak mendapatkan pengobatan dan penatalaksanaan dengan baik karena

kurangnya tingkat pengetahuan, akibatnya dalam jangka panjang dapat terjadi kerusakan arteri di dalam tubuh. Komplikasi hipertensi dapat terjadi pada organ jantung yang mengakibatkan gagal jantung, penyakit hipertensi diklaim sebagai salah satu faktor risiko munculnya stroke. Komplikasi pada organ ginjal mampu mengakibatkan gagal ginjal sehingga ginjal tidak dapat berfungsi secara efektif kembali (Anshari, 2020).

Asam urat (gout) adalah penyakit yang sering ditemukan dan tersebar di seluruh dunia. Gangguan metabolisme yang menjadi dasar gout adalah hiperurisemia yang didefinisikan sebagai peningkatan kadar asam urat lebih dari 7,0 ml/dl (laki-laki) dan 6,0 mg/dl pada perempuan (Widiyanto dkk, 2022). Prevalensi Penyakit Sendi berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Umur  $\geq 15$  Tahun menurut karakteristik, (Riskesdas,2018) adalah sebagai berikut : kelompok umur 15-24 tahun = 1,23%, 25-34 tahun = 3,10%, 35-44 tahun = 6,27%, 45-54 tahun = 11,08%, 55-64 tahun = 15,55%, 65-74 tahun = 18,63%, 75+ = 18,95%. Asam urat biasanya memiliki gejala seperti, timbulnya rasa nyeri padabagian sendi tubuh, peradangan pada sendi yang tertekan, dan kemerahan pada daerah yang telah terjadi asam urat, kekakuan serta pembengkakan pada sendi yang tertekan dan dapat mengganggu aktivitas (Mahendra &Arum, 2021). Asam urat dapat disebabkan oleh dua faktor utama yaitu tingginya produksi kadar purin dalam tubuh akibat sintesis purin berlebihan dan penurunan ekskresi asam urat dalam tubulus distal ginjal (Yunita, Fitriana &Gunawan, 2018). Dampak peningkatan gout akan menimbulkan berbagai penyakit antara lain: rematik,gout, trofi otot, gangguan fungsi ginjal dan batu urat dalam ginjal, infark miokard, diabetes melitus serta kematian dini (Care, 2019).Gout merupakan penyakit yang berhubungan dengan tingginya kadar asam urat dalam darah. Penyakit ini disebabkan karena aktivitas fisik secara berlebihan yang mengakibatkan ekskresi asam urat melaluiurin mengalami penurunan seperti kegiatan bertani, selain itu juga akibat tidak mengatur pola makan dengan baik sehingga asupan makanan yang mengandung purin menjadi berlebihan.(Prastyawati et al. 2021).

## **SIMPULAN**

Kegiatan pengabdian yang telah dilaksanakan berupa pemeriksaan kesehatan terhadap Lansia warga RW 004 Kel. Karangbesuki, Kec. Sukun, Kota Malang berjalan dengan baik dibuktikan dengan antusiasme peserta dan minat peserta untuk melaksanakan skrining kesehatan. Diharapkan dengan kegiatan pengabdian yang dilaksanakan ini, dapat memberikan kesadaran terhadap masyarakat mengenai pentingnya skrining kesehatan.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Lansia warga RW 004 Kel. Karangbesuki, Kec. Sukun, Kota Malang yang telah bersedia mengikuti kegiatan hingga selesai, beserta seluruh pihak yang mendukung selama kegiatan berlangsung.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Akbar, H., & Santoso, E. B. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 12-19.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54-61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Care, R. Afnuhazi-*Jurnal Human, and undefined 2019*. (2019). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia." *Scholar.Archive.Org* 4:34-41.
- Kemendes RI. 2016. Riset Kesehatan Dasar 2013. Diakses dari: [www.litbang.depkes.go.id/sites/.../riskesdas/Risikesdas%20Launching.pdf](http://www.litbang.depkes.go.id/sites/.../riskesdas/Risikesdas%20Launching.pdf)
- Mahendra, Himeldah Isa, and Puspito Arum. 2021. "Pengaruh Pemberian Sari Buah Kersen Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia." *10(1):1-13*
- Prastyawati, Rini, Ester Rampa, Tika Romadhoni, Program Studi, Analisis Kesehatan, and Kata Kunci. 2021. "Sosialisasi Pencegahan Penyakit Gout Dan Pemeriksaan Asam Urat Pada Petani Kampung Seafen Empat Dua Distrik Skanto." *Ojs.Ustj.Ac.Id* 2(2):6-11.
- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2020). Pengetahuan Penyakit Tidak Menular dan Faktor Risiko Perilaku pada Remaja. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1-6.
- Somahita, Titi. 2016. Bengkak Sendi Karena Asam Urat. Available at: <http://pantiwilasa.com/majalahkasih/detailpost/bengkak-sendi-karena-asam-urat>.
- Sukmana, D. J., Hardani, H., & Irawansyah, I. (2020). Pemeriksaan Kesehatan Gratis sebagai Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat terhadap Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 19. <https://doi.org/10.30659/ijocs.2.1.19-26>
- Swari, R. C. (2020). Masalah kesehatan pada Lansia Diakses melalui <https://helohehat.com/lansia/masalah-lansia/penyakitdegeneratif/#>
- Widiyanto, A., Duarsa, A. B. S., Mubarak, A. S., Prabowo, T. G., Prayoga, W., Aji, R., & Putra, N. S. (2022). Pengabdian Masyarakat: Inovasi Senam Peregangan Sendi sebagai Upaya Promotif dan Preventif terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat pada Lansia di Dusun Sokokerep, Desa Garangan, Kecamatan Wonosamodro Kabupaten Boyolali. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 81-86.
- Yunita, Ema P., Dinar I. Fitriana, and AtmaGunawan. 2018. "Associations between Obesity, High Purine Consumptions, and Medications on Uric Acid Level with the Use of Allopurinol in Hyperuricemia Patients." *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy* 7(1):1-9. doi: 10.15416/ijcp.2018.7.1.1.